

Over Laïka Baeten & Empoweré™

Founder & Visionair: Laïka Baeten

Bedrijf: [Empoweré™](#)

Missie: *"Van overleven naar leven: Ik help vrouwen bewijzen dat waar je vandaan komt er niet toe doet. Wat telt, is wie je beslist te worden. Groei is geen toeval, het is een keuze."*

Korte bio: Laïka Baeten is de oprichter van **Empoweré™**, een platform dat vrouwen helpt om van **trauma naar transformatie** te gaan. Na jarenlang te hebben gevochten met depressie, trauma en een gebrek aan zelfvertrouwen, transformeerde Laïka haar leven in slechts **6 maanden** — en nu leert ze andere vrouwen hoe ze hetzelfde kunnen doen. Haar verhaal is niet alleen inspirerend, maar ook **bewijs dat verandering mogelijk is**, ongeacht je verleden.

Haar werk is **gezien in Dag Allemaal** (4-pagina's spread) en ze is een **gevraagd spreker** op het gebied van mentale veerkracht, vrouwelijk leiderschap en persoonlijke groei. Laïka's aanpak combineert **praktische tools, diepgaande inzichten en een onwrikbaar geloof in de kracht van vrouwen**.

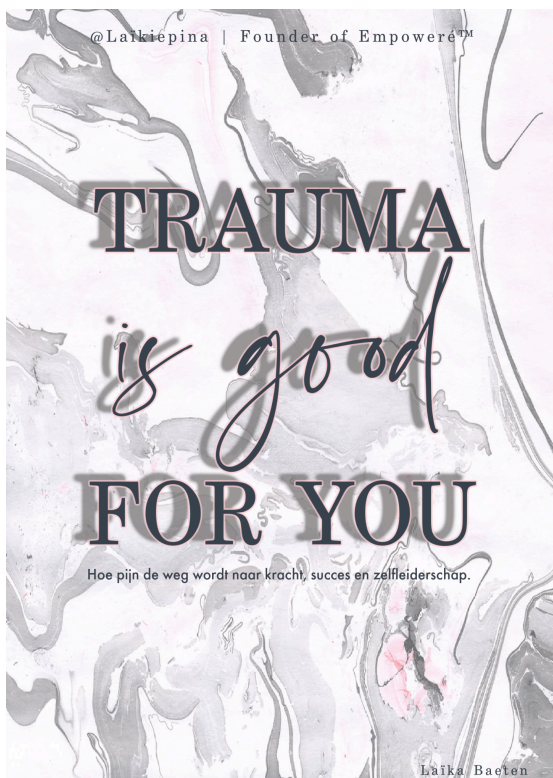
Media Highlights

Gepubliceerd in:

- **Dag Allemaal** (4-pagina's verhaal: "p.132 | Laïka werd jaren aan een stuk mishandeld door haar ouders")

Boek & Persoonlijk Verhaal

Titel: Trauma is goed voor je



Citaat 1:

"Voor mij was het geen coma zoals in de films. Geen stemmen, geen licht. Alleen zwart en stilte."

Citaat 2:

"Ik stond er alleen voor. Niemand die mij wilde helpen, niemand die mij veiligheid gaf. Dus ik deed wat ik altijd deed: overleven."

Citaat 3:

"Hij beloofde mij dat hij mij nooit zou verlaten. Van hem kreeg ik twee prachtige kinderen."

Empoweré™: Wat We Doen

Empoweré™ is een **platform voor vrouwen** dat hen helpt om:  **Zelfvertrouwen op te bouwen** en hun ware potentieel te ontdekken.  **Trauma's en blokkades** te overwinnen met een **beproefde 6-maanden methode**.  **Grenzen te stellen** zonder schuldgevoel.  **Hun leven als een business te leiden** — met focus, structuur en visie.

Doelgroep: Vrouwen die zich **uitgeput, onzeker of vastzitten** voelen en klaar zijn voor **echte verandering**.

Voor Journalisten & Media

Waarom Laïka een geweldige gast is:

- **Persoonlijk verhaal:** Haar reis van trauma naar transformatie is **pakkend en inspirerend**.
- **Expertise:** Ze spreekt over **mentale gezondheid, vrouwelijk leiderschap en persoonlijke groei** met **praktische tips**.
- **Energie:** Laïka is **passievol, authentiek en recht door zee** — perfect voor interviews, podcasts en artikelen.

Onderwerpen waarover ze kan spreken:

1. *"Hoe ik mijn leven in 6 maanden transformeerde (en hoe jij dat ook kunt)"*
2. *"Grenzen stellen: Waarom vrouwen moeite hebben met 'nee' zeggen (en hoe je dat verandert)"*
3. *"Van overleven naar leven: Hoe je je mindset kunt resetten"*
4. *"Feminine power: Hoe je je leven als een business kunt leiden"*
5. *"Trauma overwinnen: Mijn verhaal en lessen voor andere vrouwen"*

Media Contact & Assets

Voor interviews, samenwerkingen of persvragen:

Naam: Laïka Baeten
E-mail: Laikiepina@gmail.com
Telefoon: 0489 73 82 52
Social Media: [@Laikiepina](https://www.instagram.com/Laikiepina)
Website: www.empowere.be

Ben je geïnteresseerd in: Een interview met Laïka?
Een artikel over haar verhaal of Empoweré™?
Een samenwerking of gastoptreden?

Neem contact op via:  Laikiepina@gmail.com

 **0489 73 82 52** Laat ons weten hoe we kunnen samenwerken om jouw publiek te inspireren!

